



FEDERAZIONE ITALIANA POWERLIFTING

L'attività della FIPL nel l'anno agonistico 2024

La FIPL presenta anche per il 2024 una breve relazione circa la propria attività inerente allo sport del powerlifting.

Il nuovo PalaFIPL

A completamento del quadro generale entro il quale opera la FIPL, si informa che la sede della FIPL è ora ubicata nel nuovo PalaFIPL, sito in Lodi Vecchio. Con un ben immaginabile sforzo economico che ha impegnato tutte le risorse economiche della FIPL, è stato interamente ristrutturato un locale che è ora adibito a sede delle gare e sede amministrativa. I lavori di ristrutturazione si sono protratti per tutto il 2024 (digitare su Google FIPL e sulla parte destra dello schermo del computer si potrà prendere visione delle immagini dell'esterno e dell'interno del PalaFIPL).

La XII edizione dei World Games, agosto 2025 a Chengdu in Cina

Nel corso del 2024 le Atlete e gli Atleti delle 150 Nazioni affiliate all'International Powerlifting Federation (IPF – vedi: www.powerlifting.sport), hanno avuto l'occasione di ottenere il pass per i World Games, gareggiando nel Campionato Mondiale IPF.

La FIPL rappresenterà lo sport italiano nella disciplina del powerlifting con 4 Atlete titolari alle quali si aggiungono 2 riserve. Questo è un risultato storico che sottolinea come l'attività della FIPL, costante nel tempo e prestigiosa nei risultati, abbia consentito alle nostre Atlete di poter competere nei World Games. Da sottolineare il fatto che le 6 atlete hanno iniziato la loro carriera in FIPL, fin dalla categoria sub juniores (14-18 anni di età).

Le sei Atlete sono ora registrate nel data base mondiale ADAMS, che la WADA utilizza per pianificare i test antidoping Out of Competition (OCT).

L'attività Nazionale del 2024

È stata incentrata sulle 18 gare nazionali. Le informazioni circa ogni gara sono regolarmente pubblicate sul sito web. Ad ogni Società che desidera partecipare all'attività agonistica della





FEDERAZIONE ITALIANA POWERLIFTING

FIPL ed in regola con la normativa vigente, viene fornita una password, al fine di consentire in via autonoma, l'iscrizione dei propri Atleti nella gara prescelta.

Si trasmettono i dati più significativi relativi all'attività agonistica Nazionale del 2024.

Le Società

Società iscritte alle gare FIPL: 85.

Tutte le Società sono affiliate ad un Ente di promozione sportiva ed hanno la figura giuridica di asd, ssd o bas (basi associative sportive).

Le Atlete e gli Atleti

Totale Atleti che hanno gareggiato in Italia nel 2024: 1.631 (100%);

Uomini: 1.150 (70%);

Donne: 481 (30%);

Sub juniores, 14-18 anni di età: 213 (uomini + donne): 13%;

Juniores, 19-23 anni di età: 505 (uomini + donne): 31%;

Master, + di 40 anni di età: 162 (uomini + donne): 10%;

Senior, 24-39 anni di età: 751 (uomini + donne): 46%.

Gli orari di ogni gara e i nominativi iscritti, sono stati trasmessi regolarmente a NADO Italia, per il seguito di competenza.

I risultati delle singole gare sono reperibili dal sito www.powerliftingitalia-fipl.it.

Si sottolinea come il 44% delle atlete e degli atleti appartengono alla categoria di età sub juniores e juniores e il 10% delle atlete e degli atleti appartengono alle categorie master.





FEDERAZIONE ITALIANA POWERLIFTING

La FIPL , come raccomandato a suo tempo da Sport e Salute ha promosso l'attività sportiva fra i giovani atleti e fra gli atleti più maturi, con ben immaginabili ricadute positive sugli stili di vita e sulla corretta alimentazione.

In particolare, nei colloqui che la Dirigenza della FIPL intrattiene con le famiglie in occasione delle gare sub juniores e juniores, si rileva come i giovani Atleti e le giovani Atlete conseguano un ottimo rendimento scolastico. In alcuni casi le famiglie segnalano un cambiamento in positivo del carattere e dell'empatia dei giovani Atleti.

Questi cambiamenti sono segnalati con l'inizio dell'impegno agonistico nelle gare organizzate dalla FIPL .

L'attività agonistica internazionale dell'anno agonistico 2024

L'intensa attività Nazionale ha consentito che le Atlete e gli Atleti della FIPL , rappresentassero lo sport italiano nelle Competizioni Mondiali (controllate dalla WADA e dall'International Powerlifting Federation) e nelle Competizioni Europee (controllate dalla WADA e dall'European Powerlifting Federation).

In particolare:

- Totale atleti partecipanti alle competizioni internazionali: 162
- Totale medaglie di totale: 76
- Percentuale di atleti a podio nel totale: 46,9%
- Percentuale di atleti in top 10: 92,6%
- Percentuale di atleti con almeno una medaglia di specialità: 79%

Campionati Europei dell'European Powerlifting Federation: anno agonistico 2024.

Il 2024 è stato un anno di "prime volte" per le squadre nazionali della FIPL, segnando traguardi storici che collocano l'Italia tra le potenze del powerlifting europeo e mondiale:

- Squadra femminile Open Campione d'Europa (Croazia);
- Podio europeo femminile open (Repubblica Ceca): Prima volta nella storia, con un piazzamento che conferma l'ingresso nell'élite mondiale; l'Atleta è risultata al primo posto fra le 100 Atlete provenienti da tutta Europa;
- Squadra maschile Junior Campione d'Europa (Repubblica Ceca);





FEDERAZIONE ITALIANA POWERLIFTING

- Squadre femminili juniores e squadra sub-juniores entrambe al secondo posto a squadre: per la prima volta la FIPL ha inviato Le Atlete sub juniores al Campionato Europeo con risultati eccellenti (Repubblica Ceca).
- Squadra maschile master 1 terza classificata agli Europei. (Lussemburgo);

Nei Campionati Europei Master si segnalano anche prestigiosi successi personali delle Atlete Master 1 e Master 2.

I Campionati Mondiali dell'International Powerlifting Federation: anno agonistico 2024.

La FIPL ha inviato le proprie Squadre Nazionali:

- al Campionato Mondiale juniores divisione classic (Malta) si segnalano in campo femminile: due medaglie d'argento. Inoltre, un'atleta si è classificata al terzo posto assoluto fra le 120 Atlete provenienti da tutto il mondo.
- al Campionato Mondiale open, divisione classic (Lituania), si segnalano in campo femminile una medaglia d'oro, una medaglia d'argento e una di bronzo. Le tre Atlete sono state selezionate dall'IPF per partecipare ai World Games.
- al Campionato Mondiale divisione equipped (Islanda) si segnala in campo femminile una medaglia d'argento.

Gli Atleti delle squadre maschili hanno ottenuto ottimi piazzamenti fra il quarto ed il sesto posto nelle rispettive categorie di peso.

A completamento del quadro dell'attività agonistica internazionale si segnalano i risultati delle prime gare internazionali del 2025.

La Squadra Nazionale Master, formata da 5 donne e 5 uomini, ha partecipato al Campionato Europeo di categoria che si è svolto in Albi (Francia), dal 9 al 16 febbraio 2025. Vi hanno partecipato oltre 340 fra Atlete ed Atleti provenienti da 18 Nazioni.





FEDERAZIONE ITALIANA POWERLIFTING

La squadra femminile ha conquistato nella categoria Master1 (40-49 anni di età):

- una medaglia d'oro ed il titolo di campione d'Europa; ed il terzo posto assoluto fra le 63 atlete di pari età.
- una medaglia d'argento ed il titolo di vicecampione d'Europa;
- una medaglia di bronzo.

Nella categoria Master 2 (50-59 anni di età):

- una medaglia d'oro ed il titolo di Campione d'Europa;

Nella categoria Master 3 (60-69 anni di età):

- una medaglia d'oro ed il titolo di campione d'Europa.

L'Atleta Master 3 ha conquistato il titolo assoluto fra tutte le 30 Atlete di pari età.

Inoltre, la squadra Master femminile ha conquistato 15 medaglie di specialità.

La squadra maschile ha conquistato:

- una medaglia d'argento e titolo di vicecampione d'Europa nella categoria Master 1;
- una medaglia d'oro ed il titolo di Campione d'Europa nella categoria Master 2 ed il terzo posto assoluto fra i 52 Atleti di pari età
- una medaglia d'oro ed il titolo di campione d'Europa nella categoria Master 3 (60-69 età) ed il secondo posto assoluto fra i 34 Atleti di pari età;
- una1 medaglia d'oro ed il titolo di campione d'Europa nella categoria Master 4 (over 70 anni di età) ed il primo posto assoluto fra i 20 atleti di pari età.

Inoltre, la squadra Master maschile ha conquistato 12 medaglie di specialità.

La FIPL è membro effettivo dell'European Powerlifting Federation-EPF, (40 Nazioni affiliate - vedi www.europowerlifting.org).

L'EPF ha stipulato un MoU con l'European University Sports Association.

In virtù di questo memorandum è stata organizzata la gara di selezione per la squadra di Atlete ed Atleti Universitari, formata da 3 uomini e due donne, under 25.

La squadra selezionata ha gareggiato dal 21 al 24 febbraio 2025 in Lussemburgo, presso il Centro di Preparazione Olimpica di Hamm.

La gara denominata "European University Cup" si è svolta con il Patrocinio dell'European University Sport Association. Vi hanno partecipato 150 fra Atlete ed Atleti provenienti da 20 Nazioni in rappresentanza di oltre 30 Università.

La squadra italiana ha conquistato:





FEDERAZIONE ITALIANA POWERLIFTING

- una medaglia d'oro nella specialità dello stacco da terra, con la squadra femminile;
- una medaglia d'oro e record EUSA nella specialità della distensione su panca con la squadra maschile;
- due medaglie di bronzo nella specialità dello squat e dello stacco da terra con la squadra maschile.

I risultati sono reperibili:

- dal sito www.europowerlifting.org/results (risultati gare europee)
- dal sito www.powerlifting.sport/championships/results (risultati gare mondiali).

I risultati conseguiti dalle Atlete e dagli atleti Universitari sono stati comunicati alle rispettive Università ed alla Federazione Italiana Centri Universitari Sportivi.

Campionati Europei divisione classic, Malaga (Spagna) dal 18 al 23 marzo 2025

Dal 18 al 23 maggio p.v, si svolgerà a Malaga (Spagna) il Campionato Europeo di powerlifting, divisione classic, che vedrà in pedana 300 fra Atlete e Atleti, provenienti da 30 Nazioni.

La FIPL ha selezionato, nel corso del 2024, 8 Atlete e 8 Atleti fra i migliori d'Italia e d'Europa.

Le fasi salienti di questo campionato Europeo saranno trasmesse in diretta da EUROSPORT. In base alle precedenti visualizzazioni delle dirette di EUROSPORT si stima che almeno 1.500.000 di telespettatori in Europa saranno interessati alla diretta televisiva.

Alcuni dati relativi all'attività dei social media per il 2024

Il dato fornito dalla Società che cura l'attività di webmaster della FIPL, mostra che le pagine del sito internet della FIPL www.powerliftingitalia-fiip.it, sono state lette da circa un milione di visitatori singoli.





FEDERAZIONE ITALIANA POWERLIFTING

Tutte le 18 gare organizzate dalla FIPL sono state trasmesse in diretta streaming sul canale dedicato alla FIPL di YouTube. Le gare sono state seguite da una media di 5.000 followers con punte di 10.000 appassionati

Per il Consiglio Direttivo della FIPL

Il Presidente

Sandro ROSSI

